

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

БЫВАЮТ МОМЕНТЫ, КОГДА КАЖЕТСЯ, ЧТО ОТ ТЕБЯ НИЧЕГО НЕ ЗАВИСИТ!

Как будто за тебя все уже давно решили, подстроили... И надо бы упереться, а не получается. «Это судьба, – говорим мы в таких случаях. – От нее не уйдешь».

А бывает, что от твоего решения зависит все. Стоишь ты перед выбором и мучаешься, как Илья Муромец у трех дорог, куда пойти, чтобы не потерять ни коня, ни голову? Тут уже на судьбу не свалишь, самой ответ нести.



Можно представить, что у каждого есть некая заданная программа жизни. Мы и сами задаем жизни определенное направление. И прокладываем свой маршрут от пункта А в пункт В сами. Часто мы жалуемся на судьбу, не понимая до конца ее замысла, не видя конечной цели. А ведь в каждом, даже самом сложном ее повороте есть своя мудрость и логика.

Один человек как будто проживает несколько судеб: вылезает на чужую дорожку, сползает на чужую колею, выезжает на встречную полосу. В итоге он лишь выбивается из сил, путается, плутает, ходит по кругу, повторяя ошибки. А другой идет своим путем. Пусть сложным, тернистым, но своим. Он идет, внимательно разглядывая все, что попадается ему на пути, замечая расставленные по дороге подсказки и указатели. Когда нужно - плывет по течению, экономя силы, когда можно - решает, куда свернуть. Он не знает, что ждет его на пути, но он понимает главное - ЦЕЛЬ своего маршрута.

Как правильно ставить цели и как их достигать... предлагаю вам узнать в этом номере!

Анастасия Сокоушина
специалист по связям с общественностью
«Центра обучения «Деловая инициатива»

СТАВИМ ЦЕЛИ!

Ставить цели и достигать их - одна из величайших радостей жизни! И чем больше у вас опыта в постановке и достижении целей, тем лучше вы себя чувствуете. Все преуспевающие люди сосредоточены на своих целях. Они точно знают, чего хотят, и сам процесс достижения цели делает их счастливыми.



Различайте цели и желания. Как это сделать? В отличии от желания цель:

1. Конкретна. «Я хочу похудеть» - желание. «Я хочу похудеть на 5 кг» - уже цель.
2. Имеет срок. «Я хочу похудеть на 5 кг за 2 месяца» - цель.
3. Связана с действием. «Если я хочу похудеть, то мне нужно изменить питание, заняться спортом, пройти курс массажа и т.д.» Если действия нет, тогда это простое желание.
4. Реализуется вами. «Когда мне поднимут зарплату, тогда и запишусь на курс массажа» - желание похудеть, реализация зависит от другого человека. «Я увеличиваю свой доход и записываюсь на курс массажа с целью похудеть» - уже цель, поскольку реализация зависит полностью от вас и ваших действий.

Всё это позволит вам отделять цели от желаний и превращать желания в цели, которые потом будут достигнуты. Мечтать не вредно, если мечты превращать в цели!

Итак, мечты превратились в цели. Предлагаю вам план для их достижения.

1. Запишите свои цели, сформулируйте их четко. Помните, что конкретная цель – это самый короткий путь к успеху. Цель должна быть позитивна и в настоящем времени.
2. Составьте список тех преимуществ, которые дарует вам достижение цели. Этот список всегда будет вдохновлять и подбадривать вас. Напишите минимум 10 причин.
3. Установите тот срок, когда цель была вами поставлена и должна быть реализована. Это будет лучшей мотивацией.
4. Определите, что вам нужно для достижения цели. Это могут быть деньги, необходимые навыки, опыт и время.
5. Составьте план по достижению цели. Разбейте цель на маленькие подцели, сделайте так, чтобы каждый день вы могли приближаться к реализации задуманного. Делая маленький шаг, вы приближаетесь к цели.

6. Напоминайте себе каждый день о своей цели. Повесьте фотографии своей цели около кровати, чтобы видеть ее каждое утро. Поставьте заставку на компьютер с изображением цели. Зачастую люди очень быстро забывают о цели только потому, что «теряют ее из виду».

Поверьте, самое сложное - сесть, взять ручку, листок бумаги и составить список своих целей. Сложно сделать лишь первый шаг. Главное - действовать!

Помните, что самая лучшая и любимая работа - это достижение собственных целей.

АРИА-ИФ

ОТЗЫВ о мастер-классе «СЕКРЕТ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ!»

Бизнес-тренер «Центра обучения «Деловая инициатива» проводила мастер-класс «Секрет достижения цели!», в котором я и мои коллеги приняли участие.

Мастер-класс оказался очень полезным. Мы определили отличия мечты от цели, узнали выгоды целеполагания, научились ставить цели и получили арсенал некоторых техник для эффективной деятельности.

Произошли изменения в работе моих коллег. Ранее, когда я проводила планерки, сотрудники затруднялись ответить, что они сделали, и будут делать на предстоящей неделе для достижения цели компании. Теперь они говорят конкретные шаги и, какой получен результат.

О.В. Кругова, управляющий

ЛЕНТА СОБЫТИЙ



Совместно с консультантами Центра обучения:

- консультировали в построении отделения по работе с публикой и отдела оценки;
- проведена диагностика сотрудников в одной компании;
- начали разработку организующей схемы компании в одной компании;
- изучили формулы состояний, занимаясь внедрением статистик;
- внедряли финансовое планирование в двух компаниях.

В июне была оказана услуга «Таинственный покупатель» для одной компании Оренбурга.

1 июня состоялся мастер-класс «Секрет достижения цели!» на специализированной выставке «Спорт. Отдых. Туризм».

Участники узнали выгоды целеполагания, учились ставить цели, получили арсенал некоторых техник для эффективной деятельности. А также, узнали, что можно сделать, чтобы всегда добиваться целей, исполнять все свои желания!

14-15 июня и 16-17 июня бизнес-тренер успешно провела интерактивный семинар «Эффективные продажи» для сотрудников салона цифровой техники «DIXIS» Орска, Новотроицка, Гая, Ясного, Кувандыка, Медногорска, п. Новоорск, п. Энергетик, п. Адамовка.

15-16 июня и 22-23 июня повышали свою квалификацию сотрудники фирмы «ВИСЛА» на бизнес-тренинге «Эффективные продажи».

28-29 июня был проведен интерактивный семинар «Основы конфликтологии» для сотрудников штаба депутата Оренбурга.

На семинаре участники, выполняя практические упражнения, расширили представление о способах поведения в конфликтных ситуациях, что даст им возможность принимать осознанные решения.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПАРТНЕРОВ-ИМЕНИННИКОВ!

1 июля	"Оренбургэнергосбыт"
2 июля	"Оренбург-Восток-Сервис"
1 июля	"Электромотор"
1 июля	"Энергосеть комплект"
июль	"Оренбург-GSM"
1 июля	"Вираз плюс"
июль	"Автотрейд"

ИГРА ПО СПЛОЧЕНИЮ КОМАНДЫ!



В честь Международного дня защиты детей наш Центр провел «Игру по сплочению команды» в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Аленушка» (г. Кувандык).

Мероприятие включало в себя упражнения, целью которых служило эмоциональное сплочение ребят и развитие доверия, налаживание обратной связи в коллективе и выработка навыков общения.

Эмоции и физические нагрузки, необычные препятствия создадут ситуации, в которых ребята научились открыто выражать свои мысли и чувства, поддерживать друг друга, принимать и уважать индивидуальность каждого.

Уверенность в себе и в своих силах, творческий подход, способность к быстрому принятию решений и ответственность за результат - вот лишь некоторые черты, которые развивала «Игра по сплочению команды».



Приятным сюрпризом для участников Игры стал сладкий стол!



АКЦИЯ «НЕ БЫВАЕТ НА СВЕТЕ, ЧТОБЫ БЫЛИ ПОТЕРЯНЫ ДЕТИ!»

«Центр обучения «Деловая инициатива», коллектив сотрудников и детский коллектив социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Аленушка» (г. Кувандык) благодарит директора компании «Хеши Принт» Владимира Анатольевича Кнурова и его коллектив за неравнодушие в решении проблем детей, оставшихся без попечения родителей!



Издатель: ООО «Центр обучения «Деловая инициатива» г. Оренбург, ул. Пролетарская, 155а

тел./факс: (3532) 56-02-91, 72-05-51, 25-31-51
www.codi56.ru, e-mail: info@codi56.ru